

CORRIENDO LA CARRERA

Es tiempo para endurecerse Hebreos 12:12-14.

Se les exhorta a los hebreos que renueven su ánimo y sus esfuerzos para andar derechamente en corazón y mente, y que ayuden a los más débiles para que nadie perezca (versículos [Heb 12:12-13, 14](#) Y en el verso **14.** la exhortación es a andar en paz y pureza de vida,

Así que, ¡arriba esos brazos caídos! ¡Firmes esas rodillas temblonas! Encaminad vuestros pasos por senderos derechos para que no se os disloquen los huesos de tanto cojear, sino se curen.

Heb 12:12 *Por tanto, fortaleced las manos débiles y las rodillas que flaquean,*

Heb 12:13 *y haced sendas derechas para vuestros pies, para que la pierna coja no se descoyunte, sino que se sane. LBLA.*

Tiempo de endurecerse.

I. POR TANTO.

A. Debido a la disciplina.

(SWANSON)

Por lo tanto, *por lo cual*; un indicador relativamente enfático que precede a un resultado, habitualmente denota que la inferencia es evidente por sí misma

B. Ahora pon atención a lo que sigue.

II. FORTALECED LAS MANOS DEBILES Y LAS RODILLAS QUE FLAQUEAN. Verso 12.

A. El autor retoma la metáfora de la carrera que introdujo en los vv. [Heb 12:1-3](#) (cp. [Pro 4:25-27](#)) e incorpora lenguaje

tomado de **Isa 35:3** para describir la condición del individuo disciplinado como un corredor extenuado cuyos brazos caen y sus rodillas tiemblan. Al experimentar pruebas en su vida, el creyente no debe permitir que las circunstancias deshagan todo lo que ha logrado. Más bien, debe resistir y renovar su aliento para continuar la carrera hasta la meta.

Proverbios 4:25-27 (Spanish LBLA)

25 *Miren tus ojos hacia adelante, y que tu mirada se fije en lo que está frente a ti.*

26 *Fíjate en el sendero de tus pies, y todos tus caminos serán establecidos.*

27 *No te desvíes a la derecha ni a la izquierda; aparta tu pie del mal.*

¿Qué es lo que te puede desviar?

Horton dice: **Toda conducta es resultado de fuentes ocultas.**

- A. Todas las palabras son expresión de pensamientos.
 1. Lo primero y más importante es que las fuentes ocultas del pensamiento y los sentimientos sean puros.
 2. La fuente de todas nuestras dificultades es la amargura de corazón, los sentimientos de envidia, la súbita irrupción del deseo corrupto.
 3. Una salvación meramente externa no servirá de nada; un cambio de lugar, una fórmula mágica, un perdón convencional, no tocan la raíz del mal.
 4. 'Quisiera que usted me cambiara el corazón' le dijo el jefe Sekomi a Livingstone. 'Déme una medicina para cambiarlo, porque es orgulloso, orgulloso y enojado, siempre enojado.' No quería oír la manera neotestamentaria de cambiar el corazón; quería una manera exterior, mecánica—y esa manera es imposible de encontrar."

Lea Prov. 4:27

A lo largo de la calzada, **a la derecha** y **a la izquierda**, se asoman callejuelas que llevan a las guaridas de pecado. «Seamos fieles a Jesús, aunque nos llamen mil voces del mundo en derredor»

Cuando seas tentado a ir a un lugar cuestionable, pregúntate a ti mismo: «¿Me gustaría encontrarme aquí cuando vuelva el Señor?». **Aparta tu pie del mal.**

Isaías 35:3 (Spanish LBLA)

3 *Fortaleced las manos débiles y afianzad las rodillas vacilantes.*

Nota:

La frase que se usa para brazos flojuchos es la misma que se usa para describir a los israelitas cuando querían abandonar los rigores del viaje por el desierto y volverse atrás, a lo que entonces les parecía la comodidad y la abundancia de Egipto. **Barclay.**

B. fortaleced las manos...rodillas que flaquean. En una metáfora del atletismo donde el atleta está a punto del colapso, y el autor exhorta a los lectores hacia una decisión para que se enfrenten a los desafíos espirituales y sigan hacia la meta espiritual.

C. La interpretacion del texto.

Fortalecer las manos.

1. Los lectores de esta epístola habian llegado a un estado de desánimo debido a las persecuciones y pruebas.
2. Se les manda, en vista de las explicaciones anteriores respecto al proposito de la disciplina renovar su ánimo y de llevar las pruebas y andar de nuevo en la fuerza de la fe.
3. La AMISTAD CON EL MUNDO PARALIZA LA ESPIRITUALIDAD DEL CRISTIANO.

D. Definamos algunas palabras del texto.

1. Fortalecer.

- a. El diccionario VINE dice: Enderesate. Vuelvete a levantar.
- b. El diccionario SWANSON dice: Reconstruir, levantar, ENDEREZAR, erguir de una posicion torcida.

(ta paralelymena gonata anorthoō), recibir ánimo, literalmente, fortalecer las rodillas debilitadas.

2. **Rodilla.**

- a. El diccionario SWANSON dice: (rodilla **yòvu**)
 - 1) Literalmente una parte del cuerpo.
 - 2) Figuradamente el texto de **hebreos 12:12** dice: Llenarse de coraje, fortalecer las rodillas débiles.
 - 3) No te estés tambaleando, debilitado, de rodillas débiles. **Thayer**.
 - 4)

3. **Paralizadas.**

- a. Diccionario STRONG dice: (paralizado o debilitado)
- b. Diccionario SWANSON dice: discapacitado.

Ya abandonen la postura del desaliento. Levántense las manos ya restaurense, y pónganse debajo de las cargas de la vida. Hay trabajo que hacer. Dejen las rodillas de temblar de miedo, y pónganse de pie como hombres (Efe 6:10-13).

III. **HAGAN SENDAS DERECHAS PARA SUS PIES, PARA QUE LA PIERNA COJA NO SE DESCOYUNTE, SINO QUE SANE. Vero 13.**

Otras versiones sobre el texto.

Heb 12:13 *y enderezad vuestros pasos, para que los rengos no se salgan del camino, antes bien sean curados.* N.C.

Heb 12:13 *y hagan sendas niveladas para sus pies; ° para lo que ha sido lastimado, no se disloque de su coyuntura, sino que sea sanado.* Kadosh.

A. **La interpretación del texto.**

1. Hagan sendas derechas para sus pies.
 - 1) Aquí son los pensamientos correctos que conducen a la meta de la carrera espiritual que es el cielo.

- 2) Todo pensamieto incorrecto a la persecución, y a la disciplina que ella ocasiona, produce "SENDAS CHUECAS". ¡TOMAD ÁNIMO Y ANDAD DERECHAMENTE EN CORAZÓN Y MENTE!
2. Para que la pierna coja no se descoyunte, sino que sane.
 1. Una de las mayores glorias de la vida es la de animar al que está al borde de la desesperación e infundirle fuerza al que se encuentra agotado. Para ayudar a estas personas tenemos que enderezarles y allanarles el camino.
 2. "**Lo cojo**" se refiere a los más débiles espiritualmente entre los hermanos hebreos. Los más fuertes debían ayudar a éstos, con ejemplo y palabra, para que no se perdieran en apostasía.
 3. Dejad de "vacilar" entre el judaísmo y el cristianismo.
 4. "Pasos", Sea vuestro camino tan firme y tan unánime en la debida dirección que así se establezca una senda patente, un "camino real", para que los que os acompañen y los que os sigan lo perciban y caminen por él
 5. **lo que es cojo**—"aquellos débiles en la fe que retienen aún los prejuicios judaizantes. **no salga fuera del camino**—y así errando el camino, pierdan el premio de "la carrera". **antes sea sanado**—El debido ejercicio de sí mismo contribuye a la salud: el hábito de proseguir derecho en el camino debido tiende a *sanar*

B. Definamos algunas palabras del texto.

1. Cojo.
 - a. Diccionario STRONG dice: Hacer alto, cojear.
 - b. Diccionario SWANSON dice: tullido
 - c. Diccionario TAMEZ dice: paralítico
2. Salga (disloque, descoyunte)

- a. Diccionario STRONG dice: **ektrépo**.
desviar, i.e. *alejar* (literalmente o figurativamente): **salir del camino, evitar, apartar**.
- b. Diccionario VINE dice: No se salga del camino.

1 Timoteo 1:6 (Spanish LBLA)

6 *Pues algunos, desviándose de estas cosas, se han apartado hacia una vana palabrería,*

2 Timoteo 4:4 (Spanish LBLA)

4 *y apartarán sus oídos de la verdad, y se volverán a mitos.*

3. Que sane.

- a. Que se cure, que se restablezca.

IMPLICACIONES:

--Si usted no se endurece, usted no terminará la carrera, no será un triunfador, un corredor exitoso.

--Si usted no acepta la disciplina de Dios, usted quedará atrapado en su esclavitud a su pecado.

--Los verbos en estos dos versos "**levantad (v 12) y hacer" (v 13) son imperativos, no siendo declarados como opciones.**

- - Y otro verbo que es un precursor y no indicado aquí es debe "**elegir**"- '***eligen y se fortalecen***', '***eligen y hacen***'; es decir cada persona debe tanto elegir y luego actuar como dirigido a fin de ser fortalecido por la disciplina de Dios.

APLICACIONES:

- - ¿Se derrumba usted y se deshace?
- - ¿Se atrinchera usted y se rebela?
- - ¿Se revuelca usted en su miseria o lástima de usted mismo?
- - ¿Protesta usted y se queja?
- - ¿Se desliza usted en depresión o cólera?

- - ¿Automedicarse usted en un intento de escapar?

IV. SEGUID LA PAZ CON TODOS; Y LA SANTIDAD, SIN LA CUAL NADIE VERA AL SEÑOR. Verso 14.

A. **Seguid la paz con todos**(cf. [Sal 34:14](#)). El

imperativo **seguid** (*diokete*) significa en este caso correr rápidamente para alcanzar la meta.

La misma palabra se traduce "prosigo" en [Flp 3:12](#), [Flp 3:14](#), pero allí es referente a una meta última ("el premio" al final de la carrera). Aquí en Hebreos la **prosecución** = **Continuación de una cosa que se ha empezado**. tiene que ver con una meta inmediata.

B. La primera meta inmediata es **la paz con todos**. Si hemos de levantar las manos colgantes, fortalecer las rodillas flojas, y enderezar nuestro camino en la vida, *debemos comenzar con las relaciones personales dislocadas.*

C. **Y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor** indica que la **paz** buscada debe ser compatible con la **santidad**.

1. **sin la cual** corresponde a **la santidad**, no a **la paz**. En lo que respecta a llegar a ser santo es necesario alcanzar una relación correcta con nuestros semejantes, y puede decirse que la **paz** está incluida.

2. ¿Qué es, pues, esta **santidad** (*hagiasmos*)? Difiere de (*hagiotetos*), la "**santidad**" (de Dios) en el verso [Heb 12:10](#), de la cual se nos hace participar mediante la disciplina.

[Romanos 14:19](#) (RV1602P)

19 *Sigamos pues lo que hace a la paz, y a la edificación de los unos a los otros.*

A. de modo que los "**cojos**" entre ellos "no salgan del camino" (**v. 13**), y ninguno de ellos "carezca de la gracia de Dios"

Conclusión.

A. ¿Que es lo que usted elegirá? ¿Seguir sin endurecer sus manos,

sus pies?

- B. ¿Seguirá con las manos caídas? ¿Con las rodillas dislocadas, descoyuntadas? Así no hay sanación.
- C. Elige reestructurar y fortalecer sus valores espirituales y morales que son débiles.
- D. Elige por el camino de la justicia sin desviarte en el pecado.